

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 22 июня 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с мас.	180/3	241,16
	Чай с молоком	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом , сыром	30/5/5	128,77
10.00.	Яблоко	180	47,00
Обед	Салат из припущенной моркови с изюмом	60	57,18
	Суп-лапша на курином бульоне с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из птицы по-домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Катык	180	66,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	150	402,05
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	24.10

Приятного аппетита!

1737,94